

ACLARANDO TÉRMINOS

👤 **DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL:** término que se usa para referirse de manera inclusiva a toda la diversidad de sexos, identidades y orientaciones sexuales, sin necesidad de especificar cada una de las formas de vivir y características que conforman esta pluralidad.

👤 **SEXO ASIGNADO** (en ocasiones aparece como Biológico) : el que se nos asigna en atención a la genitalidad con la que nacemos - bebé con pene sexo masculino / bebé con vulva sexo femenino-, cuestión muy discutible teniendo en cuenta la existencia de personas intersexuales que no responden a esta regla, ya que su genitalidad ambigua, su combinación de genitales y gónadas de “ambos sexos” e incluso sus cromosomas diferentes a XX e XY, nos demuestran que el cuerpo y genitales con los que nacemos, no siempre va a determinar tu identidad. Determina el género asignado y el nombre con el que se nos registra en el Registro Civil.

👤 **IDENTIDAD SEXUAL:** responde a quién soy, independientemente de la genitalidad y/o corporalidad que poseo. Es la vivencia interna e individualizada como hombre-mujer o persona no binaria, pudiendo corresponder o no, con el sexo asignado en el momento del nacimiento

👤 **TRANSEXUALIDAD:** es la situación en la que se encuentran las personas a las que se les asigna un sexo y una identidad sexual que NO corresponde con la suya.

👤 **CISEXUALIDAD:** es la situación en la que se encuentran las personas a las que se les asigna un sexo y una identidad sexual que SI corresponde con la suya.

👤 **NIÑO/CHICO TRANS:** Persona que se asignó niña al nacer en base a su genitalidad, pero realmente es un niño/chico.

👤 **NIÑA/CHICA TRANS:** Persona que se asignó niño al nacer en base a su genitalidad, pero realmente es una niña/chica.

👤 **ORIENTACIÓN SEXUAL:** es la atracción emocional, romántica, sexual o afectiva duradera hacia otras personas. No tiene nada que ver con la identidad sexual, de tal manera que una persona trans puede ser gay, lesbiana, bisexual, asexual,...

ARELAS, nació el 27 de julio de 2015, cuando varias familias y personas trans de toda Galicia, nos unimos para visibilizar y dar a conocer la realidad de lxs menores transexuales.

Trabajamos y promovemos la defensa de los derechos de lxs niñxs y adolescentes trans en todos los ámbitos de la vida (educativo, sanitario, judicial, cultural, deportivo y social).

Porque nuestrxs hijxs tienen derecho a SER FELICES.



www.asociacionarelas.org

arelasasociacion@gmail.com

Tfno: 686160465



Transexualidad

La condición de persona transexual no es deliberada o caprichosa. Tampoco es un trastorno mental ni del comportamiento. Es una condición con la que se nace, que en ocasiones puede manifestarse a partir de los 2-3 años, por la que el sexo sentido o psicológico, que es lo que realmente determina la identidad, no coincide con el asignado, fisiológico o aparente. Es por tanto, un fenómeno natural, ya que el cerebro que es un órgano sexuado cuyo criterio prima sobre todos los demás órganos, incluso los sexuales y reproductivos, determina tu identidad. Por lo tanto la identidad sexual reside en el cerebro, pudiéndose establecer el alrededor de los 3-4 años de edad. Cuestión que lxs menores trans podrán o no visibilizar, ya que serán las diferentes respuestas de su entorno lo que determine si muestran y expresan el que sienten o no.



Ser trans puede suponer, en determinados casos, una situación de especial vulnerabilidad fruto del desconocimiento social de esta realidad, llegando a provocar problemas como el rechazo familiar, social o incluso acoso por parte de sus compañerxs, que incide negativamente en las experiencias educativas y atenta contra su derecho al libre desarrollo.

Lo que un/una menor trans necesita, como cualquier otra persona, es que se le escuche, acepte y se le quiera tal y como en realidad es. En caso contrario, le estamos arrebatando cualquier capacidad de disfrute de su infancia y adolescencia. El rechazo de su ser debilitará su autoestima, a veces con terribles consecuencias, ya que mientras que en el grueso de la población la tasa de suicidios es del 1'6% , entre lxs adultxs transexuales a los que se le negó la expresión de su identidad y no fueron acompañadxs por sus familias, se disparan a un 41% .

Las familias

Las familias que estamos acompañando y respetando la identidad de nuestrxs hijxs, observamos cómo tras realizar el tránsito social, es decir, tras empezar a vivir socialmente con su verdadera identidad, acontece un cambio radical. Empiezan a recobrar su alegría, su seguridad en sí mismxs y a desarrollarse con éxito como sus pares . En definitiva, SON MÁS FELICES.



Debemos recordar siempre

- La identidad sexual es vivida de forma *única e individualizada*, no podemos entender a las personas trans como un colectivo homogéneo ni en su manifestación de la identidad, ni en sus necesidades de asistencia, por lo que no se deben imponer modelos únicos y/o estereotipados de cómo vivir la identidad que puedan convertirse en normas que vulneren sus derechos como personas autónomas. Hay tantas formas de vivirse como personas trans.
- Es necesario entender, el enorme esfuerzo que está realizando un/a menor cuando manifiesta que es trans, ya que puede llevar meses e incluso años tratando de sacarlo para fuera.
- El hecho de ser trans no deben definirlos como personas en su totalidad, sino como una característica más de su personalidad.



Señales que suelen aparecer

Estos comportamientos no son definitivos pero sí característicos:

- La *niña trans* es atraída por vestimentas, estilo de cabello y maquillaje de mujer. Durante juegos de imaginación o rol en los que emula un personaje admirado, se identifica con mujeres. Hace como si tuviera el cabello largo, usando una toalla o fular. Evita los juegos bruscos y de equipo, a veces tiene un temperamento suave, sensible y artístico. Se dibuja con aspecto “femenino”. Prefiere a las niñas como compañeras de juego (son quienes menos la critican). También puede expresar el “deseo” de ser una niña, que de mayor será una mujer o insistir en que es niña.
- El *niño trans* prefiere ropa de hombre y llevar pelo corto. Tiende a rechazar juegos que están asociados con “ser una niña” y prefiere juegos considerados masculinos. En los juegos de rol , tiende a identificarse con personajes masculinos y no quiere asumir personajes femeninos. P. ej.: cuando juegan quiere ser “el profe” y se niega a ser “la profe”. Se dibuja con aspecto “masculino”. Prefiere a niños como compañeros y le gustan más los juegos y deportes de contacto. Puede expresar el deseo de ser niño, insistir en que lo es y agradecerle que lo confundan con un niño.
- Cuando un/a menor trans comienza a ir a la escuela, es habitual que sus expresiones de género sean menos frecuentes y espontáneas debido al rechazo de sus compañerxs, manifestado en forma de críticas, burlas o cualquier tipo de agresión. Comienza entonces el disimulo como estrategia de defensa para pasar desapercibidx y evitar el acoso. Debemos estar muy atentxs para protegerlxs, tomar las medidas que sean necesarias y denunciar lo que sucede entendiendo que el problema no está en nuestrxs hijxs, sino en el/la agresor/a que es con quien se deberá tomar medidas.



- En el caso de adolescentes trans cuando quieren comunicarles a sus familias lo que sienten, en muchas ocasiones expresan primero cuáles son sus preferencias de pareja: “me gustan las chicas”, para más tarde, una vez esto es aceptado, confesar que realmente es un chico trans, cuestión que suele implicar mayor rechazo familiar.