

Preguntas e respostas breves sobre o estado de alarma (con razón do COVID-19)

Unha proposta informativa en evolución constante



A chegada deste documento ten valor informativo e recolle unicamente o parecer do seu autor como manifestación do dereito á expresión de ideas e opinións.

Nin a dirección nin a autoría deste texto asumen responsabilidade algunha por eventuais danos ou prexuízos, de calquera clase e natureza, que poidan derivarse do uso da información contida no mesmo.

Dirección: ARELAS – Asociación de familias de menores trans*

Autoría e revisión: Miguel Vieito Villar (xurista e asesor xurídico de ARELAS)

Data de última revisión: 23 de marzo de 2020

Enderezo electrónico de contacto: arelasasociacion@gmail.com



Permítese a descarga e partilla deste documento, respectando os termos da licenza: citación de fontes, ausencia de lucro e partillas nas mesmas condicións

Sumario de contidos

Introdución.....	4
1.- Que é un estado de alarma?	4
2.- Canto dura o estado de alarma?.....	5
3.- Que pode facer o Goberno central durante este tempo?.....	5
4.- Podo saír á rúa durante o estado de alarma?.....	6
5.- Podo saír a dar un paseo breve ou a facer exercicio na rúa?	7
6.- Pero lin que as persoas con discapacidade si poden saír a pasear.....	7
7.- Tiña que realizar un trámite administrativo nun prazo que está próximo a esgotarse, que fago?.....	8
8.- Que pasa cos procedementos de cambio de sexo e nome rexistral xa presentados? E cos que queremos presentar canto antes?.....	9
9.- Que pasa co trámite da Lei Trans Estatal?.....	9
10.- Son autónomx, e preciso solicitar unha prestación por cese de actividade, a onde podo acudir?.....	10
11.- Vin nunha cadea de WhatsApp que.....	11

Introdución

Este documento é concibido como un espazo onde aclarar algunha das moitas dúbidas que o estado de alarma pode xerarnos.

Trátase dun espazo vivo, pois a información que se ofrece haberá de ser actualizada de xeito constante, para incluír os últimos datos ou as últimas mensaxes que, dende fontes oficiais, se fagan públicos.

(Convidámosvos a consultar sempre a data de última actualización do documento).

En todas as respostas ofreceremos fontes de referencia e de confianza onde verificar a información, contrastala ou ampliála.

Se atopades respostas das que discrepades, informacións ou campos que non estamos a abordar, ou erros nos datos que proporcionamos, non dubidedes en vos poñer en contacto con nós no seguinte enderezo de correo electrónico: arelasasociacion@gmail.com

Esperamos que poida contribuír á seguridade e a tranquilidade nalgúns elementos cos que as diferentes publicacións que estamos a recibir, algunhas lexítimas e outras directamente maliciosas, nos bombardean nestes días.

1.- Que é un estado de alarma?

O estado de alarma é aquel que se declara en circunstancias extraordinarias que afectan a todo o Estado, e que fan imposíbel o "mantemento da normalidade mediante os poderes ordinarios das Autoridades competentes". Un dos seus presupostos é a concorrencia de "crises sanitarias, como epidemias".

Durante este período, por definición transitorio, as decisións en moitas áreas de Goberno serán tomadas polo Executivo Nacional, e poden impoñerse limitacións a algúns dereitos da cidadanía, coa finalidade de abordar, do modo máis eficaz posíbel, unha situación excepcional.

O estado de alarma regúlase en dous corpos normativos. Por unha banda a Constitución Española de 1978¹, no seu artigo 116 e, por outra e en desenvolvemento deste, na Lei Orgánica 4/1981, de 1 de xuño, dos estados de alarma, excepción e cerco².

1 Podedes consultar o texto consolidado neste enderezo: <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1978-31229>

2 É esta: <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1981-12774>

É moi importante recordar que, durante o estado de alarma, as Institucións do Estado seguen a funcionar con "normalidade". Neste caso, o Goberno debe render contas no Congreso dos Deputados sobre as medidas tomadas e as normas ditadas.

2.- Canto dura o estado de alarma?

A determinación desta situación excepcional, que corresponde ao Goberno do Estado, pode solicitarse inicialmente só por 15 días, que son susceptíbeis de ser prorrogados.

As normas dinnos (Artigo 1.2 da Lei Orgánica) que debe durar o mínimo imprescindible para asegurar o restablecemento da normalidade.

(No momento de redacción deste documento, tense presentado en medios de comunicación a prórroga do estado de alarma, até o vindeiro 11 de abril³).

3.- Que pode facer o Goberno central durante este tempo?

Como dicíamos, durante o tempo que dure a alarma, todas as Autoridades e Administracións Públicas, así como Policía Autonómica e Local quedan baixo as ordes directas do Estado.

O artigo 11 da Lei Orgánica dinos que medidas poden acordarse:

1. Limitar a circulación de persoas e vehículos, podendo establecer requisitos para esta circulación
2. Practicar requisas temporais, e impor prestacións persoais obrigatorias
3. Intervir e ocupar industrias, fábricas, talleres, exploracións ou calquera tipo de local (mais non domicilios privados)
4. Limitar o uso de servizos ou o consumo de artigo de primeira necesidade
5. Asegurar abastecemento de establecementos e mercados

3 Cfr: <https://www.nosdiario.gal/articulo/politica/goberno-espanol-pide-prorrogar-estado-alarma-15-dias-mais/20200322110201093577.html>

Esta prórroga entraría en xogo o 29 de marzo.

Será votada no Congreso dos Deputados no día 25 de marzo.

É unha norma xurídica a que nos di o que o Estado pode facer neste tempo; e tamén o é a que nos impón obrigas a nós: o Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, polo que se declara o estado de alarma para a xestión da situación de crise sanitaria ocasionada polo COVID-19⁴.

O Goberno non pon en marcha neste Real Decreto todas as medidas que podería tomar. Facendo bo uso do mandato constitucional, limita as competencias que reclama a áreas clave (nalgunha das cales xa tiña competencia case plena): Sanidade, Defensa, Interior (para a xestión única das Forzas e Corpos de Seguridade) e Transportes.

4.- Podo saír á rúa durante o estado de alarma?

Non.

O réxime xeral, e o punto do que debemos mentalizarnos é de que non se pode (e non se debe) abandonar o domicilio baixo ningún concepto. O illamento social é a medida máis efectiva contra a infección e precísase un tempo prolongado e con alto nivel de esixencia para podermos vencer á epidemia⁵.

O que si se establecen son unha serie de excepcións a este réxime xeral. Pero, insistimos, son casos que deben entenderse como excepciónais, e usarse restritivamente. Podemos saír da casa para:

1. Mercar alimentos, produtos de farmacia e de primeira necesidade

Recordade o principio xeral. O que se busca é que saiamos o menos posíbel: non ten sentido e non é recomendábel ir á compra 4 veces no día, ou a mercar o pan a diario. Saiamos o mínimo que resulte necesario (intentade facer compras para varios días).

2. Acudir a centros de saúde

- 4 Podedes consultar o seu texto aquí: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2020/03/14/463/con>
O Real Decreto ten sido obxecto, a data de finalización deste documento, dunha modificación. É esta: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2020/03/17/465>
Recomendamos sempre consultar a versión "consolidada" do Real Decreto orixinal.
- 5 Podedes ver as medidas sanitarias e de combate da pandemia, recomendadas pola Organización Mundial da Saúde, neste enderezo: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
Recomendámosvos tamén que consultedes, en caso de dúbida, os espazos web:
-Do Ministerio de Sanidade: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>
-Do Servizo Galego de Saúde: <https://coronavirus.sergas.gal/>
Empregade únicamente información de fontes oficiais e manexade sempre información actualizada!

Só cando sexa necesario.

Recomendámosvos empregar as formas de saúde electrónica que xa existen (e-saúde) ou, cando a nosa situación clínica o permita, empregar as consultas telefónicas.

3. Ir ao lugar de traballo

Se estades nun sector que prosegue a súa actividade, podedes ir a traballar, sempre cumprindo as máis das garantías e nos termos e instrucións que x vosx empregador/a teña impartido.

4. Volver á residencia habitual

5. Desprazarnos para coidar a persoas maiores, menores, dependentes, persoas con discapacidade ou especialmente vulnerábeis

Sempre que sexamos nós as persoas encargadas do coidado, e que ese coidado sexa necesario e imprescindible. É dicir: se a nosa persoa achegada xa está ingresada nun centro social, por exemplo, alá estará ben coidada. Visitala é posíbel que a coloque nun risco para a súa saúde.

Non podemos (nin debemos) dar respostas xerais. Cada un/unha de nós deberá analizar, caso por caso, a súa realidade.

6. Ir a bancos e entidades aseguradoras

Só para aqueles trámites que non poidan agardar máis, que sexan urxentes.

Ir a actualizar a cartilla, a retirar cartos nun caixeiro ou facer unha transferencia non parece aconsellábel. Intentade empregar ao máximo os servizos de banca electrónica e pagar con tarxeta bancaria

7. Situacións análogas que, non estando recollidas nos números anteriores, teñen unha natureza similar: saídas urxentes, necesarias e improrrogábeis.

5.- Podo saír a dar un paseo breve ou a facer exercicio na rúa?

Non.

Eses dous supostos non están contemplados no catálogo de excepcións do Real Decreto do Estado de Alarma, nin en ningún dos seus acordos e Instrucións interpretativos posteriores.

6.- Pero lin que as persoas con discapacidade si poden saír a pasear...

Debemos manter sempre a información actualizada. O Real Decreto que declarou o estado de alarma non esgota todas as medidas pautadas polo Goberno Central.

Dende o día 14 de marzo téñense emitido Ordes, Instrucións e Acordos que completan o Real Decreto, que o matizan e que o interpretan.

Un deses textos é a "Instrución de 19 de marzo de 2020, do Ministerio de Sanidade, pola que se establecen criterios interpretativos para a xestión da situación de crise sanitaria ocasionada polo COVID-19⁶"; que aclara algún punto relacionado coas excepcións que permiten deambular na vía pública.

Esta Instrución habilita a persoas con discapacidade (con alteracións da conduta, como por exemplo trastorno do espectro autista e condutas disruptivas), que poidan ver o seu estado de saúde agravado polo confinamento, a saír á rúa cunha persoa acompañante. Sempre, por suposto mantendo as debidas medidas de seguridade.

Permítese a saída a calquera persoa con discapacidade? Non.

As saídas permítese con todos os condicionantes mencionados⁷. Todos e cada un. Recordade o que mencionábamos: a idea xeral do estado de alarma é ficar na casa para vencer esta pandemia.

O uso, ou abuso, que poida facerse desta posibilidade vai condicionar, probabelmente, que se manteña no futuro. De toda a cidadanía depende facer un uso responsábel e garantista desta habilitación.

6 Podedes atopar o texto neste enlace: [https://www.boe.es/eli/es/ins/2020/03/19/\(1\)/con](https://www.boe.es/eli/es/ins/2020/03/19/(1)/con)

7 A Xunta de Galicia ten establecido un requisitos adicional: facerse acompañar dun informe de psicoloxía clínica que mencione a necesidade do "paseo terapéutico". Este informe poderá solicitarse a través da plataforma electrónica e-saúde. Podedes ver as instrucións do SERGAS neste enlace: <https://coronavirus.sergas.gal/Contidos/Documents/168/Instruci%3%b3ns%20para%20as%20persoas%20cunha%20situaci%3%b3n%20de%20necesidade%20por%20trastorno%20mental%20v%3%adas%20p%3%bablicas.pdf>
Cfr: <https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2020/03/20/personas-trastorno-mental-podran-salidas-terapeuticas/00031584700380963698836.htm>

7.- Tiña que realizar un trámite administrativo nun prazo que está próximo a esgotarse, que fago?

Non te preocupes por iso... pero depende.

Un dos efectos do Real Decreto (Disposición Adicional Terceira) é a suspensión total dos prazos administrativos, dos xudiciais e de calquera acción ou dereito.

Porén, aconsellamos investigar concretamente se a Administración ou entidade ante a que temos que facer un trámite emitiu algún tipo de acordo para continuar os seus servizos.

Ademais disto, o Real Decreto que modificou o inicial do Estado de alarma dinos que a suspensión de prazos non se aplica, en principio, a materias de Seguridade Social (afiliación, liquidación e cotización) e Tributarias (relacionadas con impostos e especialmente no que respecta a prazos de presentación de autoliquidacións e declaracións)⁸.

Por exemplo: xa se ten anunciado que a Axencia Tributaria mantén o inicio do prazo da campaña da Renda 2019 para o 1 de abril⁹.

8.- Que pasa cos procedementos de cambio de sexo e nome rexistral xa presentados? E cos que queremos presentar canto antes?

Empezando polo final, o Rexistro Civil é un dos servizos esenciais da Administración de Xustiza. Porén, non estará dispoñíbel para este tipo de trámites¹⁰, co que a presentación da solicitude terá que agardar até que se

8 Vid. Art. Único: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2020/03/17/465>

9 Neste enlace podedes ver a norma xurídica que da encaixe a esta medida: <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2020-3828>
E aquí o anuncio na web da Axencia Española de Administración Tributaria: https://www.agenciatributaria.es/AEAT.internet/Inicio/_componentes_/Le_interesa_conocer/Historico/2020/No_se_interrumpen_los_plazos_para_la_presentacion_de_declaraciones_y_autoliquidaciones_tributarias.shtml

10 Vid. Acordos adoptados pola Comisión Permanente do Consello Xeral do Poder Xudicial na sesión extraordinaria celebrada o 13 de marzo de 2020: <http://www.poderjudicial.es/cgpj/es/Servicios/Informacion-COVID-19/Acuerdos-de-la-Comision-Permanente/Acuerdos-de-la-Comision-Permanente-del-CGPJ-de-13-de-marzo-de-2020--Sesion-extraordinaria-Resolucion>, de 14 de marzo de 2020, do Secretario de Estado de Xustiza sobre servizos esenciais na Administración de Xustiza: <http://www.poderjudicial.es/cgpj/es/Servicios/Informacion-COVID-19/Informacion-Ministerio-de-Justicia-y-Fiscalia-General-del-Estado/Resolucion-del-Secretario-de-Estado-de-Justicia->

levante o estado de alarma. Non recomendamos saír á rúa para acudir aos Rexistros Cívís.

No que respecta á primeira cuestión, debemos entender que a actividade do Rexistro Civil non se vai centrar en expedientes de cambio de nome, ou de cambio de sexo rexistral. Ademais, hai trámites necesarios, como a entrevista cx menor, que non parece que poidan realizarse. Neste sentido, entendemos que se manterán nun certo standby até que o estado de alarma finalice.

9.- E co trámite da Lei Trans Estatal?

Durante estes días, dende a Presidencia do Congreso e a Xunta de Portavoces foron tomadas medidas para suspender, ao mínimo imprescindible, a actividade do Congreso dos Deputados.

Neste sentido, manteranse plenos para validación de Reais-Decretos, e existirá comparecencia de membros do Executivo, pero non se vai seguir con outros trámites¹¹. Con isto, a Lei Trans estatal estará paralizada até que remate o estado de alarma.

(A data de redacción deste documento está previsto un Pleno de validacións o día 25, no que se votará tamén a prórroga do estado de alarma; e a comparecencia do Ministro de Sanidade no día 26 de marzo).

10.- Son autónomx, e preciso solicitar unha prestación por cese de actividade, a onde podo acudir?

Nestes días téñense anunciado un moi bo número de liñas de axudas, subvencións, achegas extraordinarias... algunhas delas están xa en vigor e outras precisan de se concretaren.

O mellor modo de se manter informados é seguir en contacto, se a temos, coas nosas xestorías. Sempre cunha relación telemática, as empresas ou profesionais de xestión forman parte, xunto con outrxs como a avogacía ou as Notarías, dunha serie de persoas que manteñen a súa actividade.

[sobre-servicios-esenciales-en-la-Administracion-de-Justicia](#)

11 Fonte: http://www.congreso.es/portal/page/portal/Congreso/Congreso/SalaPrensa/NotPre?_piref73_7706063_73_1337373_1337373.next_page=/wc/detalleNotaSalaPrensa&idNotaSalaPrensa=35249&anyo=2020&mes=3&pagina=1&mostrarvolver=S&movil=null
Notas de prensa do Congreso dos Deputados:
<http://www.congreso.es/portal/page/portal/Congreso/Congreso/SalaPrensa/NotPre>

Se non temos xestoría á que recorrer, o mellor modo de nos manter ao día é o SEPE (Servizo Público de Emprego Estatal). Este forma parte desas actividades da Administración que seguen en funcionamento, e cun esforzo extraordinario. As súas oficinas están pechadas¹², pero xs profesionais seguen coa atención en modalidade telemática.

Neste enderezo web tedes acceso a un resumo das prestacións económicas que o Goberno ten aprobado: <http://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2020/Marzo/&detail=rdl-medidas-urgentes-extraordinarias-impacto-covid19> .

Neste enlace tedes a sede electrónica do SEPE: <https://sede.sepe.gob.es/contacte/contacteFormulario.do>. Nela podeis contactar co órgano, e presentarlle todas as dúbidas que teñades. Tamén podeis acceder directamente aos trámites e facer vós mesmox o que máis vos interese.

Aquí tedes algún enlace de utilidade:

- Neste podeis solicitar xa (dende o pasado día 18) cita previa web no SEPE. Recomendámosvos especialmente facer uso dela, para poder facilitar o traballo ás persoas que nos asisten: <http://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2020/Marzo/&detail=peticion-cita-previa-sepe>
- Información sobre prestación por desemprego: <https://sede.sepe.gob.es/portalSedeEstaticos/flows/gestorContenidos?page=sv01>
- Cesamento de actividade para persoas autónomas: <http://www.sepe.es/HomeSepe/autonomos/cese-actividad.html>

¹² Dende o pasado 16 de marzo as Oficinas SEPE non prestan atención ao público. O contacto deberá ser telefónico, ou a través da sede electrónica. Velaquí a nota de suspensión do servizo: <https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/comunicacion-institucional/noticias/detalle-noticia.html?folder=/2020/Marzo/&detail=medidas-excepcionales-de-atencion-en-las-oficinas-del-SEPE-a-consecuencia-del-coronavirus>

11.- A miña empresa acaba de se acoller a un ERTE. Iso que significa para min¹³?

A data de redacción deste documento téñense solicitado na Galiza 8.276 Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTE's), afectando a máis de 45.440 traballadorxs no noso país¹⁴.

Un ERTE supón a perda de vencellamento dx traballador/a co seu posto de traballo, recuperando a mesma ao rematar a circunstancia que o orixinou. Neste caso, atopámonos con empresas que, debido ao paro produtivo, solicitan que o seu persoal pase ao desemprego, transitoriamente.

En principio non teriades que facer nada, pois dende a empresa, que tivo que solicitar o ERTE, informarán ao SEPE dxs traballadorxs afectados, e este órgano público tramitará xa as eventuais prestacións ás que teñades dereito.

Tede en conta que non se esixirá período mínimo de cotización para poderdes acceder ás prestacións previstas nestes casos. Tampouco esgotará prestación por desemprego.

Nos ERTE cobrarán xs traballadorxs, en principio, o 70% da base de cotización, nun cálculo nos últimos 180 días cotizados.

Neste enderezo web tedes toda a información sobre os ERTE, os formularios para calquera trámite e información para profundar nalgunha condición específica:<https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/distributiva-prestaciones/quiero-cobrar-el-paro/afectadoERE.html>

Recordade: as oficinas do SEPE están fechadas, pero atenderán calquera dúbida que teñades ao respecto.

(Igal que acontece no caso doutras previsións económicas/laborais/sociais, e debido á especial incidencia de cambios, alteracións e matizacións, neste campo recomendamos especialmente consultar información o máis actualizada que sexa posíbel).

13 Fontes:

-<https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/distributiva-prestaciones/quiero-cobrar-el-paro/afectadoERE.html>

-<https://www.lavanguardia.com/economia/20200320/474272215730/erte-empleo-paro-derechos-trabajador-que-es-cobrar-seguridad-social.html>

-<https://www.eleconomista.es/economia/noticias/10421953/03/20/Que-es-un-ERTE-y-como-afectara-a-trabajadores-y-empresas-en-Espana.html>

14 Vid:<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/economia/2020/03/23/45000-trabajadores-gallegos-afectados-erte/00031584965792222617875.htm>

12.- Vin nunha cadea de WhatsApp que...

Nestes tempos, todxs recibimos unha cantidade enorme de información. Vídeos de quen afirma ser sanitarix¹⁵, reclamamos urxentes de asistencia, datos clínicos, críticas á acción de Goberno...

Cómpre ter presente que se xa normalmente a Rede é un lugar no que proliferan as informacións dubidasas ou maliciosas, nestes días estas multiplícanse, por desgracia. Tal é a incidencia destes, que a propia Organización Mundial da Saúde mantén unha web activa para ir desmentindo algún dos máis populares bulos: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Tamén poderedes atopar información sobre bulos en espazos web como "newtral.es" e "maldita.es", dedicados a comprobar informacións e desmontar imprecisións. Os dous contan con ferramentas ás que lles poderedes facer chegar informacións, coa finalidade de que a comprobén.

Pero igual que somos nós o maior punto de loita contra a pandemia (quedando na casa), tamén o somos na loita contra a desinformación. Recomendámosvos antes de compartirdes calquera cousa sobre o COVID-19¹⁶:

- **Tratade o que vos chegue como un potencial bulo:** desconfiade daquelas informacións que circulen viralmente ou que vos chegue directamente a grupos de WhatsApp, Facebook, Instagram, Twitter...
- **Ficade atentxs a pequenos sinais:** os erros ortográficos ou de sintaxe, o uso xeneralizado de maiúsculos, os saltos de formato ou o uso de cores rechamantes adoitan indicar que a publicación non é lexítima.
- **Confíade só nas fontes fiábeis:** se os datos que recibimos veñen da web dunha Administración ou unha Sociedade Científica, son de confianza. Se aparecen publicados en xornais que coñecedes, seguramente tamén.
Se ninguén asina a mensaxe dunha cadea, ou non poderedes rastrexar de onde sae esa información, seguramente sexa falsa.
Sede esixentes e críticxs. Solicitade sempre fontes das informacións que recibides (tamén con respecto a este documento)

15 Vid: https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2020/03/22/audio-falso-sobre-hula-costarle-autora-tres-anos-carcel/0003_202003L22C1992.htm

16 Fontes: Portal de información sanitaria isalud.com, espazo web do laboratorio pfizer.es, e I Guía contra bulos en Atención Primaria da Sociedade Española de Médicos Xerais e de Familia. Poderedes consultar esta última neste enderezo: https://www.semg.es/images/stories/recursos/2019/documentos/1_guia_contra_los_bulos_e_n_ap.pdf

- **Fotografías e vídeos son fonte de fraude:** as imaxes ou os vídeos adoitan xogar coa nosa percepción¹⁷. Poden corresponder con lugares, tempos ou persoas que non son o que parecen.
- **Non saquedes datos de contexto:** hai decisións políticas que dependen dun grande conxunto de datos. Extraer un, e colocar consecuencias é arriscado. Debemos manter en mente que posiblemente non somos expertxs en todos os campos do saber e por tanto quizais nos aventuremos demasiado en valorar, como positivos ou como negativos, certos datos illados.



17 Só como exemplo, a campaña "Non difundas mentiras", da Xunta de Galicia, Ministerio de Sanidade e Organización Mundial da Saúde, difundida pola CRTVG: http://www.crtvg.es/informativos/non-difundas-bulos?fbclid=IwAR3BTOW2dpZVjVNETjMYy34VBzWzP7nk0b7uBouPs3_19JAh5oI4o9M94g8. Chama a, entre outros elementos, non compartir audios ou vídeos que non proveñan de fontes oficiais.